

Journée **SPORT & SANTÉ** à la MSP de Bray-sur-Somme

Mercredi 2 juillet - 14 h
Stade de Bray sur Somme
Venez découvrir le dispositif
du Sport sur Ordonnance !

Au programme:

- **Présentation du Sport sur Ordonnance :**
à qui s'adresse-t-il ? Quels bénéfices
pour votre santé ?
- **Ateliers d'évaluation de la forme physique:**
recevez un bilan personnalisé à l'issue
de votre passage.
- **Échanges avec des associations sportives**
locales proposant des activités adaptées
à tous les profils.

Initiation au Rugby Santé.

un sport collectif accessible à tous



Gratuit

Inscriptions, informations: mस्पdebray@gmail.com - 03 22 76 70 22